



## Développez les compétences et les qualités relationnelles de vos salariés avec le codéveloppement professionnel

Vous voudriez que vos équipes soient plus efficaces et proactives, et moins stressées. Mais ce n'est pas toujours simple pour vos salariés de ...

- ✓ concrétiser, passer à l'action ;
- ✓ se sentir écoutés et soutenus, gérer leur stress au travail ;
- ✓ acquérir de nouvelles compétences (métier, management ou relations avec les autres) et surtout les mettre en œuvre.

Bref, vos salariés ont besoin de trouver de **nouvelles manières d'apprendre, de se mettre en action et de se sentir bien au travail !**

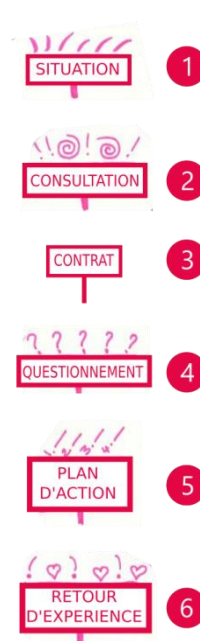
*Lancez un groupe de codéveloppement professionnel :*

Vos salariés vont ainsi profiter d'une démarche collective qui permet à chacun de progresser en harmonie avec soi-même et son environnement de travail.

*Comment se déroule une séance de codéveloppement professionnel ?*

Dans le groupe (6-8 personnes), chacun prend à son tour le rôle de « client », les autres sont « consultants ». Une animatrice facilite les échanges, stimule les apprentissages et se porte garante du processus en 6 étapes\*:

1. Le client expose, les consultants écoutent.
2. Les consultants questionnent, le client répond et précise.
3. Le client et les consultants définissent la demande de consultation (le contrat).
4. Les consultants partagent leurs impressions, commentaires, suggestions, idées (les idées « folles » sont bienvenues !), le client écoute, fait préciser.
5. Le client assimile l'information, conçoit un plan d'actions qu'il énonce.
6. Le client et les consultants décrivent leurs apprentissages et en prennent note.



*Exemples de situations abordées collectivement :*

- ✓ « Comment gérer les retards et la pression et éviter que je démissionne ? » ;
- ✓ « Je dois faire face à des clients difficiles. Cela me pose problème » ;
- ✓ « Comment améliorer la coopération dans mon équipe ? » ;
- ✓ « Les relations de travail avec ce service sont compliquées ».

### *Ils / Elles en parlent*

« (...) Je trouve que des séances nous seront très utiles, tant à moi qu'à toute l'équipe. La séance permet d'entendre des choses qu'on aurait du mal, ou pas prêt, à entendre dans le feu de l'action et permet de faire avancer les choses et se sentir moins seul. (...). Cela nous donne une autre vision des choses, une vision extérieure. Elle nous permet d'avancer quand on ne trouve plus d'issue. » - Denis Coloma, salarié.



« J'ai apprécié de participer à cette séance découverte de codéveloppement professionnel en intra, car cela a été l'occasion de se poser un moment pour parler avec mes collègues de problématiques liées au travail.

Je trouve que cette méthode fait travailler l'écoute de l'autre (du client), sans essayer de l'influencer avec sa propre conception des choses. Cela est d'autant plus difficile à faire en intra que l'on connaît la personne et son contexte de travail, mais d'autant plus intéressant !

Je pense que cette approche permet à terme de créer une meilleure cohésion et une meilleure collaboration dans une équipe. » - Marie-Marthe, salariée.



### *Les bénéfiques pour vos équipes*

- ✓ Prendre du recul, sortir des ornières ;
- ✓ Trouver des réponses créatives et pratiques ;
- ✓ Passer à l'action ;
- ✓ Améliorer la Qualité de Vie au Travail (un **moyen de prévention primaire et secondaire des Risques Psycho-Sociaux**) ;
- ✓ Communiquer mieux pour travailler mieux ;
- ✓ Progresser et faire progresser les compétences métier.

### *Budget*

En intra-entreprise, nous consulter.

En inter-entreprise (groupes « métier »), 700 € HT (avec ou sans TVA selon l'animatrice) par participant à un groupe de codéveloppement professionnel de 6 séances minimum.

### *Les animatrices*

Cécile Bonnet et Anne-Laure Delpéch ont été formées à la facilitation de codéveloppement professionnel par [Fabien Rhodain](#).

Toutes deux partagent une même passion pour l'animation de groupes dans lesquels le tout est supérieur à la somme des individus.



Pour en savoir plus, pour organiser une séance découverte dans votre entreprise:

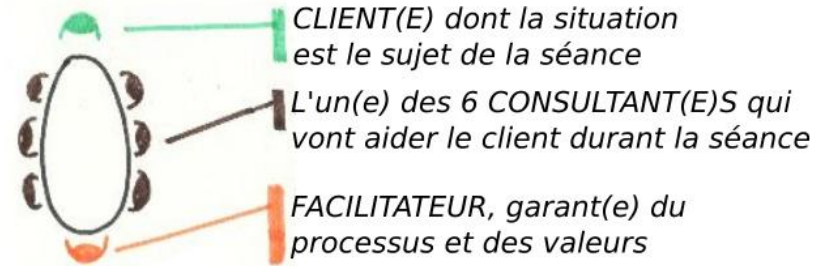


Site internet : <https://Facilitation-Z.com>

Mail : [contact@facilitation-z.com](mailto:contact@facilitation-z.com)

Téléphone : 02 98 87 60 30

# Codéveloppement Professionnel



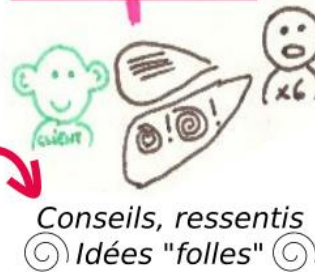
**SITUATION**



**QUESTIONNEMENT**



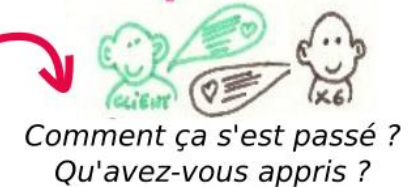
**CONSULTATION**



**PLAN D'ACTION**

Ce que le client veut mettre en oeuvre

**RETOUR D'EXPERIENCE**



**Résultats pour le client :**  
Clarté de la situation  
Liste d'idées à essayer  
J'ai été écouté(e), compris(e)

**Résultats pour tous :**  
Partage, cohésion  
Ecoute meilleure  
Questionnement amélioré  
Mieux connaître les autres  
Se connaître soi-même

